

# **Veränderungen der Strukturparameter im Xtreme CT ® unter Therapie mit Zoledronsäure bei Männern mit Osteoporose**

I. Frieling, H-P Kruse

**Einleitung:** In den aktuellen Leitlinien hat das Bisphosphonat Alendronat und in der Schweiz Teriparatid die Zulassung zur Therapie der männlichen Osteoporose. Die Ergebnisse in der HORIZON Studie der Osteoporose des Mannes zeigt ebenfalls eine deutliche Frakturdektion bei Zoledronat. Das hrpQCT (high resolution peripheral CT, XtremeCT® Scanco Medical, Switzerland) bietet die Möglichkeit, neben der volumetrischen Knochendichtemessung in mg HA/cm<sup>3</sup> auch die Spongiosastruktur quantitativ zu analysieren. Dies erlaubt dem Untersucher eine Erklärung für die deutliche Frakturdektion unter Zoledronsäure zu finden.

**Patienten und Methode:** Untersucht wurden 12 männliche Patienten mit Osteoporose zwischen 49 und 78 Jahre (Durchschnittsalter), die sich von August 2006 bis August 2007 zur Abklärung im Osteoporosezentrum Hamburg vorstellten und die Alendronat nicht vertrugen, bzw. sogenannte „Non-Responder“ waren. In standardisierten Fragebögen wurden Risikofaktoren evaluiert und nach prävalenten Frakturen gefragt. Die Knochendichte wurde mit DXA oder QCT gemessen, zusätzlich wurde ein HRpQCT mit Xtreme CT durchgeführt. Ausgewertet wurden die Knochendichte von Corticalis und Spongiosa sowie die Strukturparameter der Knochen trabekel. Zusätzlich wurde nach Verträglichkeit der Therapie mit Zoledronsäure gefragt. Eine Calcium und Vitamin D Supplementation wurde durchgeführt.

**Ergebnisse:** 7 Patienten hatten prävalente Wirbel Frakturen. 9 Patienten waren vorher mit oralen Bisphosphonaten therapiert worden. Die anderen drei hatten eine Kontraindikation gegen orale Bisphosphonate, wie z. B. Hiatus Hernie, Ösophagus Divertikel oder bekannte Reflux Krankheit. 3 Patienten erhielten Steroide. Ein Postinfusionssyndrom trat bei einem Patienten auf. Es sprach gut auf nicht steroidale Antiphlogistika an. Frakturen unter Therapie sind nicht aufgetreten.

**Diskussion:**